
Coaching Portrait Eva Anliker

MAS in Coaching FH / Coach und Supervisorin BSO | Resilienztrainerin (CAS) | SySt®Strukturaufstellerin



AnlikerCoaching GmbH
Eva Anliker
Wengistrasse 16
4500 Solothurn
coaching@evaanliker.ch
www.evaanliker.ch
032 623 82 50
079 434 25 67

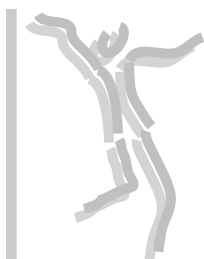
Coaching für Menschen in Bewegung

Beruflicher Hintergrund

- Seit 2003 selbständiger Coach für Menschen in Veränderungsprozessen, für Unternehmen, Teams und Mitarbeitende auf allen Hierarchiestufen
- Mitbegründerin von gesundheitsfaktor.ch
- Aufbau neuer Geschäftsfelder und Dienstleistungen als Unternehmerin
- Geschäftsführung im Dienstleistungssektor und Personalmanagement
- Lehrcoach am Coachingzentrum Olten und Dozentin
- Betriebswirtschaftliche Ausbildung

Aus- und Weiterbildungen

- MAS Coaching FH (Master of Advanced Studies) an der FHNW in systemischem Coaching
- Resilienztrainerin (CAS)
- SySt® - Business Training in Strukturaufstellungen bei Mathias Varga von Kibéd und Insa Sparer
- Lebensintegrationsprozess nach Wilfried Nelles
- Basis-Seminar Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) bei Maja Storch
- Diverse Weiterbildungen in NLP, mentalem Training, prozessorientierten Selbstmanagement-Techniken und Fachkurs Früherkennung von möglichen Anzeichen psychischer Störungen
- Weiterbildung als Hypno Coach bei Arpito Storms
- SVEB 1



AnlikerCoaching GmbH

Eva Anliker
MAS in Coaching FH / Coach BSO

Wengistrasse 16
4500 Solothurn

Tel. 032 623 82 50
Mobil 079 434 25 67

www.evaanliker.ch
coaching@evaanliker.ch

Meine Grundhaltung: jeder Mensch ist einzigartig und verfügt über alle nötigen Ressourcen, um ein wirkungsvolles Berufs- und Privatleben zu gestalten. Zudem besitzt er die Fähigkeiten, eigene auf ihn zugeschnittene Lösungen zu entwickeln

Meine Erfahrung: betriebswirtschaftliche und unternehmerische Kenntnisse gepaart mit langjähriger Coaching-Erfahrung von Führungskräften, Teams und Mitarbeitenden in Veränderungsprozessen, wie auch mit strukturiertem Selbstcoaching zur Potenzialentfaltung

Mein Vorgehen: kreatives, zielorientiertes und zeitlich begrenztes Arbeiten mit Methodenvielfalt

Mögliche Coaching- / Workshop- oder Aufstellungsthemen

- Standortbestimmung und Handlungsoptionen erweitern, ob in der Führung oder als Mitarbeitende
- Aufstellungen für mehr Klarheit
- Laufbahncoaching
- Integrale Gesundheitsförderung zur Stärkung der Widerstandskraft (Resilienz)
- Persönliche Kompetenzentwicklung
- Vision und Strategie entwickeln
- Lebensintegrationsprozess zur Potenzialentfaltung
- Entscheidungsfindung ermöglichen
- Reflexion des Arbeitsalltags

Zielgruppen

Führungskräfte, Bereichsleiter, Teamleiter, Nachwuchsführungskräfte, Mitarbeitende, Fachkräfte und Stellensuchende (New Placement)

Die Bedeutung von Zusammenarbeit

Ich verstehe mich als Wegbegleiterin von A zu B. Dabei werde ich mögliche Wege nicht vorgeben, sondern lediglich den Prozess der persönlichen Wegfindung unterstützen. Die Entwicklung der eigenen, umsetzbaren Lösungen ist mir genauso wichtig wie lösungsorientiertes und ganzheitliches Handeln. Im Zentrum stehen die eigene Intuition und Kreativität, der Mensch in seiner Einzigartigkeit. Natürlich darf dabei eine Prise Humor nicht fehlen. Und Diskretion versteht sich von selbst.

Oder um es mit den Worten des Neurobiologen und Hirnforschers Prof. Gerald Hüther zu sagen:
In jedem Menschen steckt mehr drin als das was wir heute tun, und es lohnt sich, das Potenzial zu entfalten.



AnlikerCoaching GmbH

Eva Anliker
MAS in Coaching FH / Coach BSO

Wengistrasse 16
4500 Solothurn

Tel. 032 623 82 50
Mobil 079 434 25 67

www.evaanliker.ch
coaching@evaanliker.ch