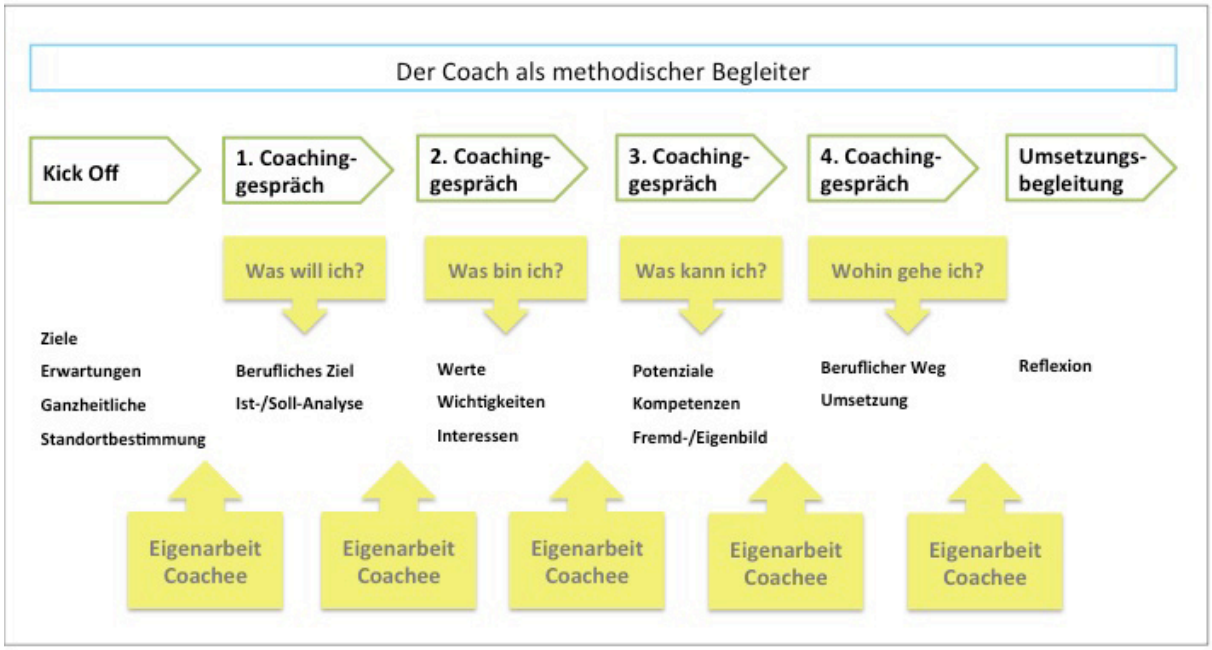
Laufbahncoaching

Finden auch Sie Ihre Berufung.

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Beruf? Wo stehen Sie auf einer Scala von 1-10, wenn 1 „völlig unzufrieden“ und 10 „genau richtig“ bedeutet? Hand aufs Herz!

- Haben Sie einen Beruf oder eine Ausbildung gewählt, die Sie nicht wirklich glücklich macht?
- Fühlen Sie sich ausgebrannt bei dem, was Sie jeden Tag tun?
- Ist Ihre Arbeitsmotivation verloren gegangen?
- Fragen Sie sich ab und zu, ob Sie auch das machen, was Sie wirklich wollen, was Ihnen Freude macht? Das, was Sie wirklich können und wozu Sie sich berufen fühlen?

Hier lohnt sich ein Laufbahncoaching mit folgenden Schwerpunkten:



Grundlage des Vorgehens ist die Auffassung, dass jede Person über alle Ressourcen verfügt, um selbst die für sie passende Lösung zu finden - der Coach ist dabei einzig methodischer Begleiter.

Wengistrasse 16
4500 Solothurn
Telefon 032 623 82 50
Mobile 079 434 25 67
www.evaanliker.ch
coaching@evaanliker.ch

- **Kick Off**
  Standortbestimmung. Einflussfaktoren erkennen. Erwartungen definieren.
  Daraus abgeleitet werden die Ziele für das Coaching.
- **1. Coachinggespräch – was will ich?**
  Sinnspezifische Zielfindung.
  Wo stehen Sie heute beruflich? Wie könnte der Soll-Zustand aussehen?
- **2. Coachinggespräch – was bin ich?**
  Eine Analyse mit Fokus berufliche Grundorientierung
  Definieren der Werte und Interessen, die für Ihr erfülltes Berufsleben wichtig sind.
- **3. Coachinggespräch – was kann ich?**
  Eine Persönlichkeitsanalyse unterstützt die eigene Wahrnehmung.
  Das Erkennen und Benennen der Potenziale und Stärken gibt Mut und Selbstwert.
- **4. Coachinggespräch – wie weiter?**
  Erneute Auseinandersetzung mit der Zielsetzung und deren Zeitplan.
  Reflexion der Sitzungen und Abschluss.
- **Umsetzungsbegleitung**
  Der Weg ist das Ziel. Im Anschluss an das Laufbahncoaching werden Sie vom Coach noch einmal mit zwei telefonischen Reflexionen begleitet (oder auch per E-Mail).

Ihre Zufriedenheit ist der Massstab
Das Laufbahncoaching ist ein in sich abgeschlossener Ablauf, mit einer Dauer von zirka drei Monaten. Nach Wunsch ist es aber auch möglich, die Sitzungen einzeln zu buchen. Und bei Bedarf können bspw. auch Bewerbungsstrategie und -dossier thematisiert werden.

Gerne stellt AnlikerCoaching ein für Sie passendes Programm zusammen.
Ich freue mich, mit Ihnen den Weg zur Berufung zu gehen. Die Investition in Ihre Zukunft lohnt sich. Denn jede/r soll sagen können „Ich habe den für mich schönsten Beruf gewählt“. Nichts gibt dem Lebens- und Berufsalltag mehr Sinn und Kraft.

Wengistrasse 16
4500 Solothurn
Telefon 032 623 82 50
Mobile 079 434 25 67
www.evaanliker.ch
coaching@evaanliker.ch