

## Portrait Eva Anliker



MAS in Coaching FH / Coach und Supervisorin BSO | Resilienztrainerin CAS | SySt®Strukturaufstellerin CAS

### Beruflicher Hintergrund

- Seit 2003 selbständig im Coaching und Training
- Aufbau neuer Geschäftsfelder und Dienstleistungen als Unternehmerin
- Geschäftsführung im Dienstleistungssektor und Personalmanagement
- Lehrcoach und Dozentin
- Betriebswirtschaftliche Ausbildung

### Aus- und Weiterbildungen

- MAS Coaching FH (Master of Advanced Studies) an der FHNW in systemischem Coaching
- Resilienztrainerin (CAS)
- SySt®- Strukturaufstellungen CAS bei Mathias Varga von Kibéd und Insa Sparer
- Lebensintegrationsprozess nach Wilfried Nelles
- Ausbildung im Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) bei Maja Storch
- Diverse vertiefende Weiterbildungen wie Integrales arbeiten nach Ken Wilber, Embodiment Communication, energetische Psychologie, Hypno Coaching,
- SVEB 1

# Anliker Coaching

●●● Lebenswerte Lösungen

## Was mir wichtig ist

Jeder Mensch ist einzigartig und verfügt über eine unerschöpfliche Kraft, sich selbst neu zu erfinden. Wir können so viel mehr, als wir glauben oder unsere Prägungen es uns glauben machen. Anliegen und Ziel meiner Arbeit ist es, Sie in Ihrer tiefsten Weiterentwicklung zu fördern: Sie zu befähigen, Ihren Weg mit mehr Leichtigkeit und Gelassenheit zu beschreiten. In Ihrem eigenen Licht zu stehen, dieses Licht auch in die Welt hinaus zu strahlen und wirken zu lassen.

## Mögliche Coaching

- Integrale Entwicklung für Teams und Einzelpersonen
- Bewusstseins – und Potenzialentfaltung
- Persönliche Kompetenzentwicklung
- Integrale Führungsentwicklung
- Aufstellungen für mehr Klarheit
- Lebensintegrationsprozess zur Potenzialentfaltung
- Handlungsoptionen erkennen
- Reflexion des Arbeitsalltags

## Zielgruppen

Führungskräfte, Bereichsleiter, Teamleiter, Nachwuchsführungskräfte und Mitarbeitende.

## Die Bedeutung von Zusammenarbeit

Ich verstehe mich als Wegbegleiterin von A zu B. Dabei werde ich mögliche Wege nicht vorgeben, sondern lediglich den Prozess der persönlichen lebenswerten Wegfindung unterstützen. Die Entwicklung der eigenen, umsetzbaren Lösungen ist mir genauso wichtig wie integrales und ganzheitliches Handeln. Im Zentrum stehen die eigene Intuition und Kreativität, der Mensch in seiner Einzigartigkeit. Natürlich darf dabei eine Prise Humor nicht fehlen. Und Diskretion versteht sich von selbst.

Oder um es mit den Worten des Neurobiologen und Hirnforschers Prof. Gerald Hüther zu sagen:  
*In jedem Menschen steckt mehr drin als das was wir heute tun, und es lohnt sich, das Potenzial zu entfalten.*